

## **ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС**

### **ЕСЛИ СНЕЖНАЯ ПУРГА ЗАСТАЛА ВАС В ДОРОГЕ**

Наибольшую опасность для людей и техники, застигнутых в пути, далеко от человеческого жилья, представляют снежные заносы. Попав в подобную ситуацию, не следует пытаться преодолевать сугробы в автомобиле, его лучше остановить, поставить двигателем в наветренную сторону, полностью закрыть жалюзи, укрыть радиатор. Следует периодически выходить из салона, разгребать снег, чтобы не оказаться погребенными под ним: незанесенный автомобиль - хороший ориентир для поисковых групп. Для того, чтобы Вас быстрее обнаружили, следует подавать сигналы о помощи, повесить на шест (антенну) яркую ткань. Не рекомендуется отходить далеко от автомобиля, если нет уверенности, что найдется более безопасное место. Двигатель можно время от времени прогревать, не допуская при этом проникновения в кабину (кузов, салон) выхлопных газов. Надо следить, чтобы выхлопная труба не забилась снегом, а двери и окна были плотно закрыты. Застигнутые непогодой пешеходы должны уметь строить укрытия из снега. Переждать непогоду поможет снежная пещера, для устройства которой в сугробе выкапывается небольшой тоннель, а затем расширяют его в стороны. Вход закрывается снежным блоком. Простейшее укрытие - снежная яма. Она отрывается в сугробе, накрывается каркасом из веток и заваливается снегом.

---

## **ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС**

### **ВДРУГ ГРЯНУЛ МОРОЗ**

Азы первой помощи

Чтобы помочь себе или другому в случаях обморожения не забудем, что обморожение - ранняя стадия отморожения. Потеря чувствительности, онемение участка кожи или легкая боль говорят нам о первом, побелевшая (иногда с желтоватым или синеватым оттенком) жесткая кожа, зуд, заметная боль при отогревании - о втором. Растирание снегом отмороженного места - одно из народных средств, от которого следует отказаться раз и навсегда. Использование снега для лечения отморожения приносит пользы не больше, чем использование горячей сигареты при лечении ожога. Растирание сухим снегом - уже достаточно плохо; а если снег мокрый, это приведет к еще более быстрому и глубокому промерзанию тканей. Так что предоставьте снегу лежать на земле, а сами ищите тепло, причем предпочтительнее в виде воды. Чаще всего для лечения обморожений или легкого отморожения достаточно просто-напросто согреть все тело или пораженную часть. На пострадавшие участки можно слегка надавливать, но не массировать. Более серьезное отморожение надо лечить водой, нагретой до 40 – 42 °С, не выше, иначе это может привести к ожогу кожи, чувствительность которой при замерзании теряется. Снимите с пострадавшего все украшения и тесную одежду, в том числе носки и перчатки. Отмороженную конечность погрузите в теплую воду и почаще меняйте ее, поскольку пораженная ткань будет активно отбирать тепло. Кожа считается оттаявшей, если она восстанавливает текстуру, нормальный цвет и чувствительность. Если этого не происходит за 20-30 минут, обратитесь за помощью к профессиональным медикам. На пораженное место не вредно осторожно нанести согревающую мазь. А можно использовать и одно из традиционных народных средств: разрежьте пополам луковицу и осторожно протрите ею пострадавшее место.

---

## **ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧС**

### **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

В нашем краю большое количество озер и рек, которые почти полгода покрыты льдом. Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

Прежде чем спуститься на лед:

- проверьте место, где лед примыкает к берегу - могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений;

- если Вы один, возьмите шест и переходите водоем с шестом;

Если Вы провалились:

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив. Главная тактика - принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры;

- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

Если на Ваших глазах провалился человек:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;

- приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде;

- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;

- если Вы не один, то взяв друг друга за ноги ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;

- подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;

- с пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть если нет сухой) и укутать полиэтиленом, происходит эффект парника.

Совет рыболовам:

не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10-12 м.