

Уголок по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Гражданская оборона

НАША ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

Мероприятия по гражданской обороне - организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

Территория, отнесенная к группе по гражданской обороне - территория, на которой расположен город или иной населенный пункт, имеющий важное оборонное и экономическое значение, с находящимися в нем объектами, представляющими высокую степень опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время;

Требования в области гражданской обороны - специальные условия (правила) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Действия по сигналу оповещения	
«Внимание всем!»	Выключение сирен с прерывистыми гудками и последующей речевой информацией о сложившейся ситуации и порядке действий

В сообщении, как правило, указывается:
источник информации;
место, время и характер ЧС;
метеоусловия (направление распространения опасных поражающих факторов источника ЧС);
какие районы (участки местности) подвержены воздействию опасных поражающих факторов;
порядок действий населения.

Содержимое «Тревожного чемоданчика»
• аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
• фонарик и запас батареек, охотничьи свистки, зажигалка, универсальный нож, ремонтный комплект (нитки, иглы и пр.);
• средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
• запас еды и воды (минимум на 3-е суток), одноразовая посуда, средства личной гигиены, смена нижнего белья и носков.

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей – комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах.

Эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера – комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон чрезвычайной ситуации (ЧС) или вероятной ЧС природного и техногенного характера и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС) районах (местах).

В зависимости от масштаба, особенностей возникновения и прогноза развития существующих угроз и опасности, складывающейся обстановки, места и времени их начала эвакуация подразделяется на **частичную и общую эвакуацию**, а по времени – на **заблаговременную и экстренную**.

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ

Пешим порядком, автомобильным транспортом, речным транспортом, воздушным транспортом, комбинированный

В материалах стенда также целесообразно отразить информацию с привязкой к конкретному населённому пункту:

•опасности, возникающие при ЧС в данном населенном пункте или в непосредственной близости от него;
•маршруты движения к объектам ГО;
•порядок подготовки и проведения эвакуации при ЧС (адрес сборного эвакуопункта на схеме, маршрут движения (транспорта или пешей колонны), пункты посадки и высадки населения, пункт размещения рассредоточиваемых и эвакуируемых, порядок движения к нему).

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи. Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего. Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Защита от ЧС

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Если толчки застали вас в здании
• **Немедленно покиньте его, при этом категорически запрещается пользоваться лифтом, и отойдите подальше на открытое место**
• **если покинуть здание невозможно – займите положение в углу, образованном капитальными стенами, узкими коридорами, встаньте напротив опорных колонн или в дверных проемах, заберитесь под стол, кровать или в ванну, закройте лицо и голову руками**

При нахождении на улице:
• **Необходимо немедленно стойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, линий электропередач**

Если вы оказались в завале:
• **не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо – по батареям, трубам и т.п.)**

После землетрясения следует:
• **немедленно выйти из здания, остерегаясь падающих предметов, обрванных проводов, и отойти подальше на открытое место; спускаться по лестнице следует крайне осторожно, оценив ее прочность; не подходите к поврежденным зданиям, не пользуйтесь открытым огнем**

ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

Оказавшись в зоне лесного пожара:
• **необходимо выйти на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема перпендикулярно направлению движения огня, прикрыв рот повязкой, носовым платком, тряпкой**
• **при невозможности уйти от пожара следует войти в водоем или накрыться мокрой одеждой**

После выхода из зоны пожара:
• **нужно обязательно сообщить о месте, размерах и характере пожара в администрацию ближайшего населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению**

НАВОДНЕНИЯ

При угрозе наводнения необходимо:
• отключить воду, газ и электричество
• перенести ценные предметы и вещи на верхние этажи зданий или чердаки
• взять с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги, медицинскую аптечку, необходимое белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания и прибыть к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт

При нахождении внутри здания (жилого дома) во время внезапного наводнения необходимо:
• занять как можно быстрее ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома
• принять меры, позволяющие спасателям вас обнаружить (вывесить на высоком месте белое или цветное полотнище, подавать световые сигналы)
• проводить самостоятельную эвакуацию вплавь или с использованием плавсредств, но только в случаях угрозы жизни и здоровью, а также при необходимости оказания неотложной помощи пострадавшим

АВАРИИ

НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ
При получении информации об аварии на химически опасном объекте необходимо:
• надеть штатные средства индивидуальной защиты
• при их отсутствии использовать для защиты органов дыхания простейшие ватно-марлевые повязки, пропитанные водой, 2% раствором соды (при аварийном выбросе хлора) или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты (при аварийном выбросе аммиака)
• при эвакуации из зоны заражения передвигаться перпендикулярно направлению ветра к ближайшему пункту сбора; при выходе из зоны заражения, образованной хлором, двигаться по возвышенным местам, а в случае заражения аммиаком – по низменным участкам местности
• при невозможности покинуть зону заражения – немедленно отключить электроэнергию и газ; при заражении аммиаком – на нижние и подвальные этажи; выбрать помещение с окнами на сторону, противоположную предполагаемому месту аварии, закрыть и загерметизировать влажными тряпками вентиляционные устройства, форточки, окна и двери.
ПРИ АВАРИИ НА РАДИАЦИОННО ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ
• быстро надеть респиратор, противопыльную тканевую маску, а при их отсутствии - противогаз, взять таблетки йодида калия или спиртовую настойку йода, подготовленный запас продуктов, предметы первой необходимости и укрыться в ближайшем защитном сооружении.

Пожарная безопасность

БОРЬБА С ПОЖАРАМИ

ПРИ ПОЖАРЕ

НЕОБХОДИМО:
• сообщить в пожарную охрану по телефону – 01/101, указав точное место (адрес) пожара, назначение здания и наличие в нем людей;
• оповестить соседей, а на предприятиях, в учреждениях и организациях – рабочих и служащих;
• задействовать план эвакуации;
• вывести людей в безопасное место;
• выходя из помещения, плотно закрыть дверь;
• при наличии пострадавших вызвать «скорую медицинскую помощь».

НЕМЕДЛЕННО:
• приступить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами;
• двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, по возможности накрыв голову плотной тканью;
• для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки;
• искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей, а детей – под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в ванной или туалете;
• оказать помощь пострадавшим, ослабевшим.

ОБЯЗАТЕЛЬНО:
Встретить пожарные подразделения, сообщить, где могли остаться люди, как туда лучше подойти или подъехать.

Для спасения людей использовать приставные лестницы, прочные веревки, канаты
Если выйти через свой подъезд невозможно, переходить по чердаку в соседний

Действия населения при пожаре в здании

Входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращая внимание на расположение основных и запасных выходов

При возникновении пожара:
• определите наличие опасности и откуда она происходит
• сообщите в пожарную охрану
• идите в сторону противоположную пожару
• двигайтесь по незадымленной лестничной клетке к выходу
Если вы решили спастись через задымленный коридор
• при движении накройтесь мокрой плотной тканью
• дышите через влажные носовой платок, одежду
• двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком

Если на вас надвигается огненный вал
• не мешкая падайте
• закройте голову мокрой тканью, одеждой
• задержите дыхание

Действия населения при опасной концентрации дыма и повышении температуры во время пожара в здании

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов, и вы можете погибнуть

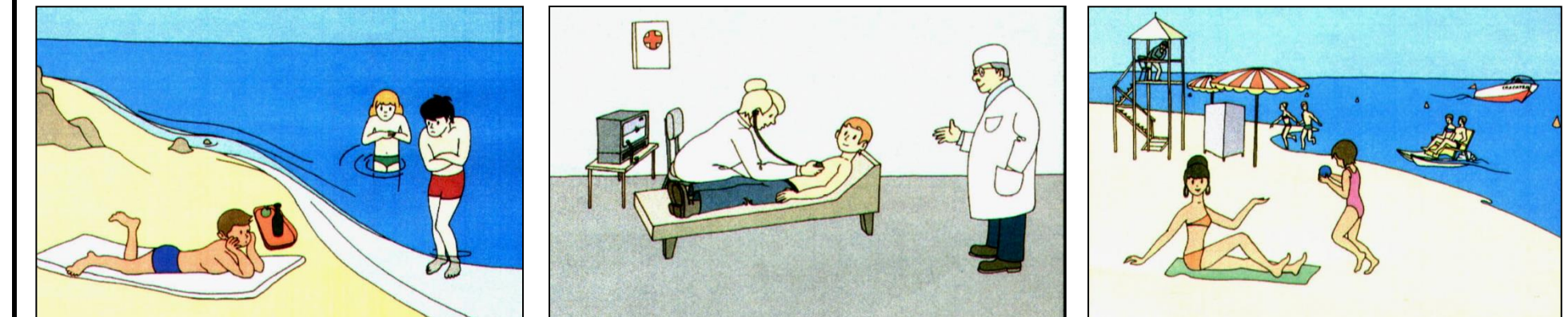
Если вы не можете выйти к лестничной клетке:
• вернитесь в помещение
• плотно закройте дверь
• дверные щели и вентиляционные отверстия закройте мокрыми тряпками
• ждите пожарных спасателей

Если есть балкон (лоджия):
• выйдите на балкон (лоджию)
• закройте плотно дверь
• Эвакуируйтесь по пожарной лестнице или через другую квартиру

При отсутствии балкона у вас есть последний, рискованный шанс: встаньте на подоконник (выступ, карниз) и, держась за стену, ждите помощи

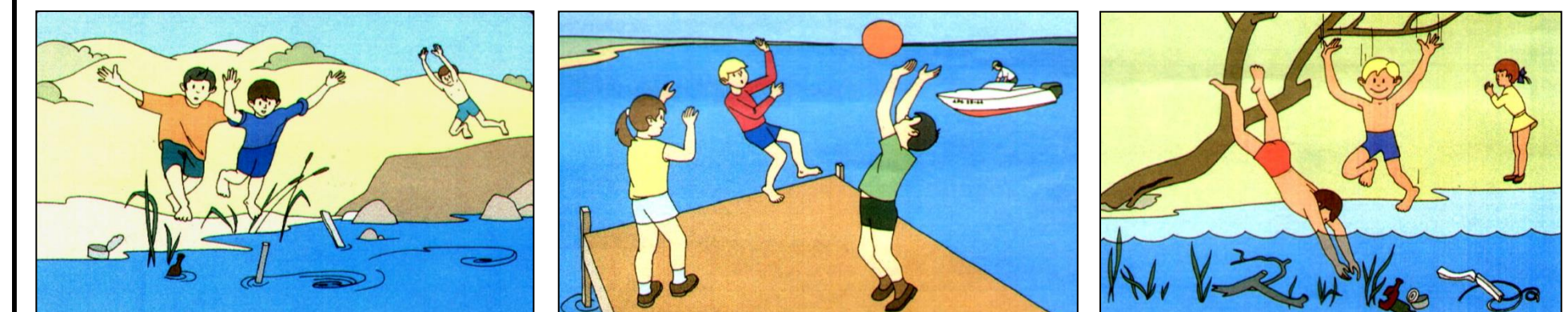
Безопасность на воде

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

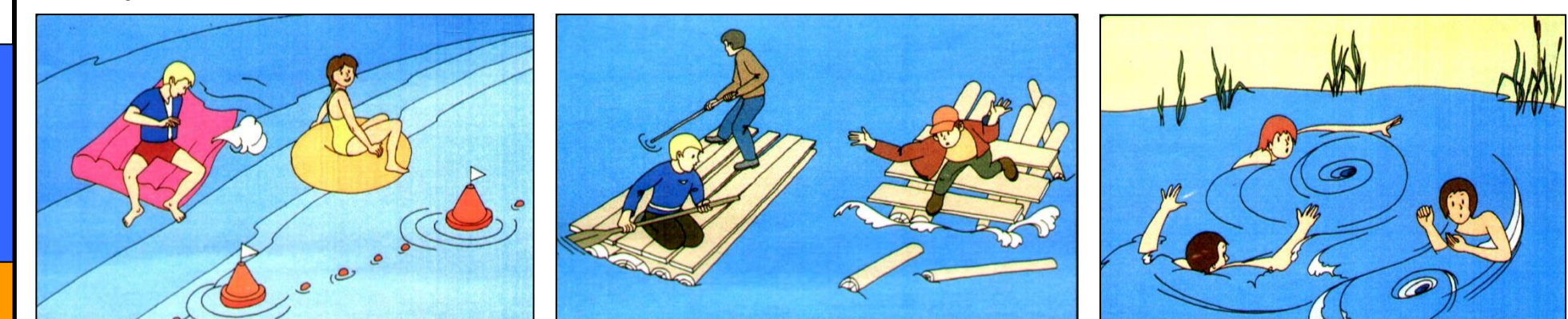


Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь после приема пищи, сделайте перерыв 1,5-2 часа
Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!
Купайтесь только в разрешенных местах на благоустроенных пляжах

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВЕМЯ

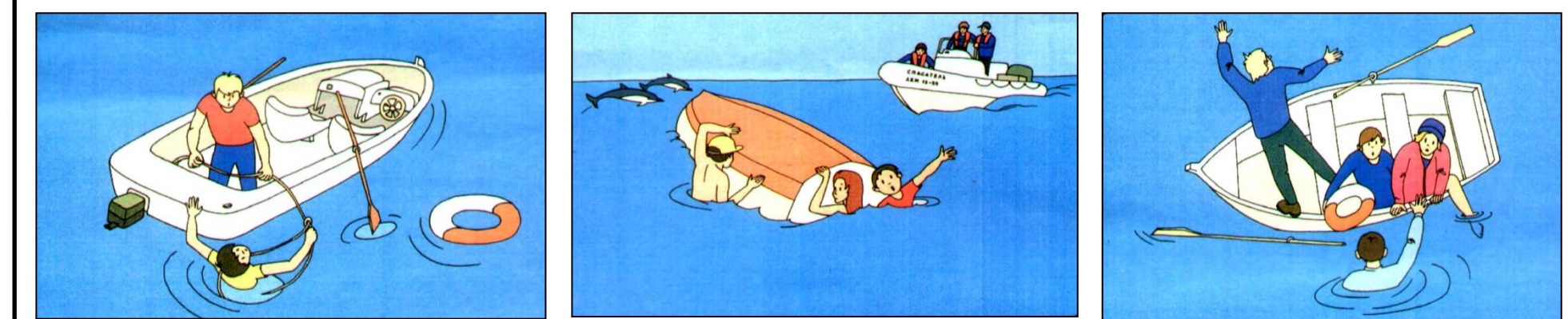


Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах
Не стойте и не играйте в тех местах откуда можно свалиться в воду!
Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно что там может оказаться на дне!

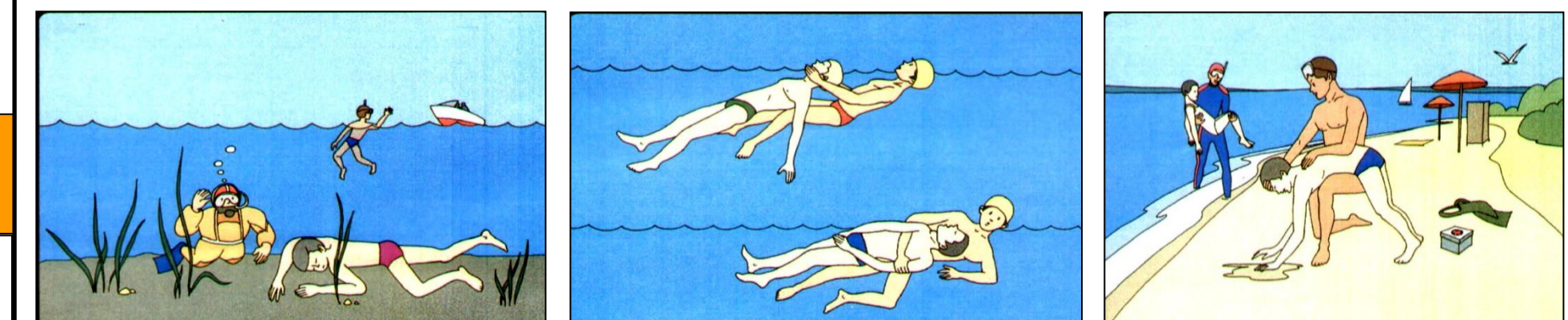


Не заплывайте далеко на надувных матрацах и автомобильных камерах
Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!
Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ

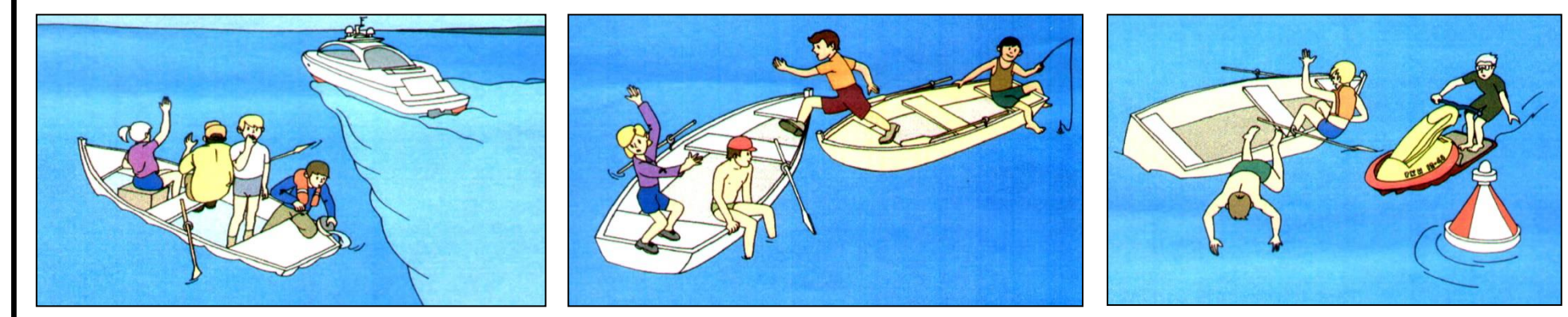


Используйте для спасения любые подручные средства!
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи!
Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна. Это нужно делать 10 минут с момента его погружения.
Не давайте утопающему схватить вас, при буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.
Доставив пострадавшего на берег очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



Не перегружайте лодки и катера! Не подставляйте борт лодки волне!
Не меняйте места при движении лодок и катеров! Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!
Не прыгайте с бортов лодок и катеров! Не пытайтесь схватиться за технические средства ограждения, буй и знаки!