

Утверждено
на заседании президиума
районного совета ветеранов
войны и труда
от 19.05.2015г.

Согласовано
И.о главы Администрации района
_____ В.П. Коминар
« 21 » 05 _____ 2015

Положение о районной Олимпиаде пенсионеров Крутихинского района, посвященной 70- летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

1. Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни среди пожилых людей;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейшей команды пенсионеров района.

2. Руководство проведением соревнований

Администрация Крутихинского района, районный совет ветеранов войны и труда. Непосредственное проведение Олимпиады возлагается на судейскую коллегию.

3. Время и место проведения

Районная Олимпиада пенсионеров состоится в с. Крутиха на стадионе Крутихинской средней общеобразовательной школы 11 июля 2015 года. Начало в 10:00.

4. Условия проведения соревнований

Районная Олимпиада пенсионеров-спортсменов проводится как лично-командные соревнования с комплексным зачётом и определением победителей среди сельсоветов. Соревнования по видам спорта проводятся согласно действующим правилам соревнований и данному Положению.

5. Участники соревнований

К участию в Олимпиаде пенсионеров района допускаются команды сельсоветов, состоящие из спортсменов, проживающих на территории сельсовета: женщины, 55 лет и старше, мужчины, 60 лет и старше. Участники соревнований должны иметь дополнительные медицинские справки.

6. Условия и Программа Олимпиады

• Дартс

Дартс устанавливается на высоте 173 см от центра круга. Каждый участник выполняет три пробных и шесть зачётных бросков. Счёт идёт по дротикам, оставшимся в мишени. Перебрасывание упавших или не воткнувшихся дротиков не разрешается. Победители определяются по наибольшей сумме очков. Метают дротики с расстояния 237 см. Состав команды: 2 мужчин, 2 женщины.

• Шахматы

К участию в соревнованиях допускаются команды, в составе 1 мужчина. Длительность партии 30 минут.

Каждая команда должна иметь с собой один комплект шахмат и часы. Зачёт командный.

- **Шашки**

К участию в соревнованиях допускаются команды, в составе 2-х спортсменов (1 мужчина, 1 женщина). Длительность партии 15 минут.

Каждая команда должна иметь с собой два комплекта шашек и часы. Зачёт командный.

- **Метание мяча**

В соревнованиях по метанию мяча принимают участие мужчины и женщины. Количество участников не ограничено. Зачет по 2 лучшим результатам среди мужчин и женщин. Победители и призеры определяются по лучшему результату. Каждый участник метает мяч 3 раза подряд.

- **Городошный спорт**

Участвуют команды, состоящие из 2 спортсменов, независимо от пола. Командное первенство разыгрывается в 1 партии из 3 фигур. Побеждает команда, затратившая меньшее количество бит на 3 фигуры. Биты и городки иметь свои, размер их должен соответствовать правилам игры городошного спорта.

- **Перетягивание каната**

В перетягивании каната принимают участие команды в составе 3 мужчин и 3 женщин. Соревнования проводятся по олимпийской системе.

- **Лёгкая атлетика**

В соревнованиях по легкой атлетике принимают участие мужчины и женщины. Мужчины бегут дистанцию 100 м, женщины 60 м. Количество участников не ограничено. Зачёт по 2 лучшим результатам.

- **Лёгкоатлетическая эстафета**

В составе эстафеты принимают участие 2 мужчин и 2 женщины. Победитель определяется по наилучшему результату.

- **Баскетбольная эстафета**

В баскетбольной эстафете принимает участие команда в составе 2 мужчин и 2 женщин. Каждый участник бросает мяч в корзину по времени, на броски отводятся 2 минуты.

7.Определение победителей

Победители и призёры соревнований определяются в соответствии с данным Положением и правилами соревнований по видам спорта.

Командное первенство и призы Олимпиады определяются по таблице очков.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Занятое место
Очки	110	90	70	50	40	30	20	15	10	Кол-во очков

Команда сельсовета, набравшая наибольшее количество очков во всех соревнованиях, становится победителем Олимпиады.

8. Награждение

Команда сельсовета, занявшая первое место в районной Олимпиаде пенсионеров, награждается переходящим кубком и Дипломом, призы Олимпиады награждаются Дипломами. Участники Олимпиады в личном зачете награждаются грамотами. Победители и призы в командных соревнованиях по видам спорта награждаются грамотами.

9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией Олимпиады, несет Администрация сельсоветов.

Расходы, связанные с проведением Олимпиады, несет Администрация района.

10. Заявки

Предварительные заявки на участие в Олимпиаде спортсменов подаются за 3 дня до соревнований, с указанием видов спорта и количественного состава по каждому виду, по телефонам 22277, 22148.

Именные заявки, согласно прилагаемой форме, подаются в мандатную комиссию в день приезда на каждый вид соревнований отдельно.

Главный специалист
Администрации района по спорту

В.В. Клевно